



# KLUBY ZDRAVÍ

Po ročním nuceném „odpočinku“  
zveme opět všechny příznivce zdravého životního stylu  
na naše přednášky Klubu zdraví.

Druhá přednáška v tomto roce se uskuteční  
ve čtvrtek **10. 2. 2022 v 17 hodin**  
v konferenčním sálu **Městské knihovny ve**  
**Znojmě**. Její téma je o léčivém tichu:

## SVĚT BEZ PŘESTÁVKY

Přednášet bude **Vladimír Kaleta** – kazatel CASD

*Žijeme v době nedostatku ticha, abychom se my  
mohli ztišit. Důsledky mohou být tragické. Máte rádi  
ticho? Kolik ticha máte v životě? Dozvíme se, jak  
nalézat ticho ve svých životech.*

Podmínky pro vstup na přednášku odpovídají aktuálním platným vládním  
nařízením. Informace najdete na **[www.knihovnazn.cz/novinky](http://www.knihovnazn.cz/novinky)**.