



KLUBY ZDRAVÍ

Po ročním nuceném „odpočinku“
zveme opět všechny příznivce zdravého životního stylu
na naše přednášky Klubu zdraví.

První přednáška se uskuteční
v pátek **14. 1. 2022 v 17 hodin**
v konferenčním sálu **Městské knihovny ve Znojmě**.
Její téma je stále aktuální:

IMUNITA jako bariéra proti COVIDU

Přednášet bude **Roman Uhrin** - ředitel EPIcentra zdraví EDEN a
odborný poradce životního stylu

*Dozvíme se, jak si můžeme vybudovat dobrou imunitu,
abychom něco „nechytli“, a když už „chytli“,
aby si s tím naše imunita dobře „poradila“.*

V závěru přednášky budeme mít příležitost se poradit s odborníkem.

Podmínky pro vstup na přednášku odpovídají aktuálním platným vládním
nařízením. Informace najdete na **www.knihovnazn.cz/novinky**.