



**Což takhle dát si něco sladkého a zdravého?
Zveme Vás na přednášku Klubu zdraví ve čtvrtek
dne 13.3.2025 v 16:30 hodin.**

v konferenčním sálu **Městské knihovny**
ve Znojmě. Její téma je:

Med jako lék : přírodní léčivá síla

Přednášet bude Bc. Miroslav Sáblik

Med známe, ale víme o něm vše? Na této přednášce možná zjistíte, kolik léčivých účinků takový med má a kolik druhů medu existuje. Dozvíme se jaké unikátní vlastnosti med má a jaké jsou jeho možnosti využití v prevenci a léčbě nemocí.

www.knihovnazn.cz