



KLUBY
ZDRAVÍ

POZVÁNKA

Zveme všechny příznivce zdravého životního stylu na naši
přednášku Klubu zdraví ve čtvrtek dne 10.10.2024 v 16:30 hodin.

Vliv pozitivního myšlení na zdraví

Přednášet bude Mgr. Gražyna Kelemenová

Je ještě dnes vůbec možné zachovat si pozitivní postoj k životu? Má to smysl? Jak životní nastavení ovlivňuje naše psychické i fyzické zdraví a jak se můžeme rozhodnout myslet jinak. Máme pokřivené způsoby myšlení a vnímání reality? Ovlivňují okolnosti náš způsob myšlení a je možné to změnit? Společně si řekneme, jak konkrétně myslet jinak a lépe.

Městská knihovna, Zámečnická 9, Znojmo
konferenční sál, 2. patro

www.klubyzdravi.cz

Kluby zdraví jsou organizovány pod záštitou z. s. Život a zdraví.