

JARNÍ DNY

21. 3. - 19. 4.

ZDRAVÍ

PRO VŠECHNY AKTIVITY JE NUTNÁ
REGISTRACE PŘEDEM!

www.znojmo-zdravemesto.cz

VSTUP ZDARMA
NA VŠECHNY AKCE

REGISTRACE



SO 21. 3.

DEN ZDRAVÍ S DR. DIGITAL

9:30 - 15:00 Centrum Louka

PÁ 27. 3.

KRAV MAGA

16:30 - 17:30 Základy sebeobrany / 6-14 let
18:00 - 19:00 Základy sebeobrany / od 15 let + dospělí
KMC Znojmo, z.s., náměstí Svobody 5

SO 28. 3.

PROCHÁZKA S WINNERS ZNOJMO

9:20 sraz na nádraží, cca 15 km v NP Podyjí

ÚT 31. 3.

CO ROSTE ZA PLOTEM: VYUŽITÍ BĚŽNÝCH BYLINEK V PRAXI

17:30 Městská knihovna Znojmo, Jana Trojanová

ÚT 31. 3.

ZÁŽITKOVÁ PRVNÍ POMOC S CENTREM VODÁRNA

17:00 - 19:00 Centrum Vodárna

ST 1. 4.

TABATA S MIRKOU

17:30 Centrum Louka

ÚT 7. 4.

MAT PILATES S ELENOU

17:30 Centrum Louka

ST 8. 4.

ČCHI-KUNG S JINDŘIŠKOU

17:30 Centrum Louka

SO 11. 4.

DEN ZDRAVÍ V LOUCE S OHK ZNOJMO

9:00 - 17:00 Centrum Louka

ÚT 14. 4.

FLOW JÓGA PRO KAŽDÉHO S TEREZOU

17:30 Centrum Louka

PÁ 17. 4.

AKADEMIE SUPERHRDINŮ ZDRAVÍ S WINNERS ZNOJMO

16:00 prostranství u sedlešovického mostu

NE 19. 4.

PROCHÁZKA PO PROUDU VODY S VAS ZNOJMO

Exkurze po vodárenských objektech, sraz před budovou VAS,
Kotkova 20, Znojmo

znojmo zdravé město

Dr. Digital

WINNERS
Znojmo

prostor



VAS VODÁRENSKÁ
AKCIOVÁ
SPOLEČNOST

VODÁCKÝ ODDÍL
NEPTUN ZNOJMO

OKRESNÍ HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA
ZNOJMO

SLUNEČNÍ
CENTRUM