

Přednášky pro každého: v 16:30 hod v sále Městské knihovny, Znojmo



KLUBY
ZDRAVÍ

POZVÁNKA

Získejte cenné informace z přednášky Klubu zdraví ve čtvrtek dne
19.3.2026 v 16:30 hodin.

Vyhoření nepřijde přes noc

Přednášet bude Radek Kantor B.Th.

Vyhoření 🔥 nepřijde ze dne na den. Plíží se pomalu a nenápadně 🕒
Dostaneme praktické rady, jak rozpoznat první varovné signály ⚠️ vyhoření
a jak chránit své ❤️ duševní zdraví.

Městská knihovna, Zámečnická 9, Znojmo
konferenční sál, 2. patro

www.klubyzdravi.cz

Kluby zdraví jsou organizovány pod záštitou z. s. Život a zdraví.