

Městská knihovna Znojmo zve na

PRÁZDNINY pro seniory



přihlášky
do 8. 7. 2025

15. července 2025

vstup volný

8.00–9.00 | **Pozvolný start dne v sále knihovny**

Můžete si dát kávu, vyzkoušet si deskové hry nebo si něco hezkého vyrobit...

9.00–11.30 | **Znojenské zvony zblízka**

Slycháme je každý den, ale stát těsně u nich, to je něco jiného. Ing. Ondřej Lazárek nám zblízka představí zvony v kostelích sv. Michala a sv. Kříže. Ty, kdo se moc nepřátelí se schody, pozveme do krásně opravené krypty a do kostela sv. Kříže.

11.30–13.30 | **Pauza na oběd a odpočinek**

Čas na společný či individuální oběd v režii účastníků, postupný návrat do knihovny, káva a odpočinek...

13.30–15.00 | **Mozek v akci**

Spolu s trenérkou paměti Mgr. Monikou Mandátovou budeme objevovat, čeho je schopen náš mozek – co všechno si dokáže zapamatovat, zpracovat nebo vymyslet. Vyzkoušíme si sami na sobě, že kognitivní trénink je opravdu zábava.

15.00–15.30 | **Pauza na kávu či čaj**

15.30–17.00 | **Dokumentární film „Na stupních vítězů“**

Film z nabídky platformy Promítej i ty! Citlivé, formálně vytříbené a místy úsměvné portréty představují pět atletů, kteří se ve skromných podmínkách připravují na mezinárodní seniorské mistrovství světa ve Finsku.

Přihlášky a informace:

Pavla Vyhnálková (vyhnalkova@knihovnazn.cz, 515 224 346)

Na akci je třeba se **přihlásit** e-mailem nebo telefonicky **do 8. července 2025**.

Účast na programu je **zdarma**.

Pokud budete chtít, zarezervujeme Vám místo v restauraci na společný oběd.

V případě nepříznivého počasí bude na dopoledne zajištěn náhradní program.

Další podobný prázdninový den pro seniory se uskuteční **19. srpna 2025 :-)**



[PROMITEJITY.CZ]